

RESUME

De la psychose maniaco-dépressive au spectre bipolaire : considération critique à propos de l'élargissement de la bipolarité.

De la psychose maniaco-dépressive au spectre bipolaire, la psychiatrie actuelle assiste à un élargissement des critères de bipolarité. De multiples auteurs contemporains encouragent le clinicien à repérer le trouble à partir d'indices, de signes précoces, de formes atténuées et atypiques.

La conception d'un spectre élargi serait censée être plus proche de la réalité clinique et représenterait une opportunité afin de mieux diagnostiquer cette maladie aux conséquences délétères et d'instaurer une thérapeutique précoce et adaptée. D'autres, en revanche, déplorent une dilution de la bipolarité avec une inflation néfaste du diagnostic autour d'un concept devenu trop hétérogène pour être opérant et colonisant, de manière excessive, d'autres entités pathologiques.

Notre travail a pour objectif d'étudier cet élargissement et ses conséquences sous un regard critique. Pour cela, nous analyserons les glissements nosographiques de la bipolarité à travers l'histoire de la psychiatrie. Ensuite, nous distinguerons l'autonomie et les limites de la bipolarité avec la normalité et les principales maladies mentales : psychoses, dépression, personnalités pathologiques, troubles anxieux, impulsifs et psycho-organiques. Enfin, une discussion s'ouvrira sur les facteurs de notre époque favorisant l'extension de ce diagnostic, sur le concept de bipolarité chez l'enfant puis sur la spécificité psychopathologique de la manie, pierre angulaire de la bipolarité.

L'ensemble de nos considérations prennent pour références les données actuelles autour de la bipolarité en confrontation aux écrits de psychiatres classiques et d'auteurs inspirés de la psychanalyse et de la phénoménologie.

Mots clés : nosographie, phénoménologie, psychanalyse, psychopathologie, psychose maniaco-dépressive, recherche, spectre bipolaire, trouble bipolaire